

הרצאה 75: המעבר הגדול בהתפתחות אנושית: מבידוד לאיחוד

ברוכים הבאים, ידידי היקרים. ברכות לכולכם. מבורכת היא שעה זו.

בתחילתו של נתיב זה למדתם להכיר את השגיאות, החולשות והמגרעות שלכם ברמה השטחית והברורה ביותר. הכרה זו לא היתה קלה כיוון שלא הייתם מורגלים לשום סוג של התבוננות וכנות עצמית.

משלב זה והלאה למדתם לחקור רמות עמוקות יותר ולמצוא את הדקויות הסמויות יותר של טבעכם. מים רבים זרמו בנהר מאז השלבים המוקדמים האלה של מציאת פגמיכם. ייתכן שאתם זוכרים שאמרתי לכם בנקודה מסוימת, כשדנו במגרעות האנושיות, שכל הפגמים נובעים משלושה בסיסיים: רצון-עצמי, גאווה ופחד. לא משנה איזה פגם תיקחו, כשתבחנו אותן באופן יסודי תגלו תמיד שבניתוח הסופי הוא נובע מאחד מאלה.

השלב העיקרי השני בנתיב זה עסק בתסביכים שלכם, בדימויים (images), בתפיסות השגויות, בבלבול ובקונפליקטים הלא מודעים שלכם. הדגשתי את הצורך שבעשיית עבודה זו של חיפוש-עצמי בלי לשפוט את עצמכם, בלי להטיף מוסר ובלי להעריך מה נכון ומה מוטעה, מה טוב ומה רע מנקודת מבט מוסרית. במקום זאת, אמרתי לכם להעריך ממצאים אלו על פי השאלה עד כמה נכונה ומדויקת היתה חשיבתכם כשיצרתם את הדימויים והתפיסות השגויות שלכם. יש סיבות טובות להמלצה כזו, בגלל שאשמה הרסנית היא כשלעצמה עול כבד כל כך עד שהיא מייצרת התנגדות רבה מדי למציאת עצמכם. אם תיגשו לממצאים הפנימיים שלכם ברוח של הטפת מוסר מעוררת אשמה לפני שהגעתם לרמה עמוקה מספיק שמתעלה מעבר למודעות שטחית, הדבר יהפוך את עבודתכם לקשה יותר ממה שהנה כבר.

כעת מגיע השלב העיקרי השלישי בנתיב זה. לאלו מכם שכבר השיגו הבנה כוללת בנוגע לבעיות הפנימיות שלכם, יהיה נחוץ כעת להעריך את הדימויים והתסביכים הנסתרים שלכם מתוך התמקדות בפגמים שמוטבעים בהם. אתם עשויים לגלות את אותם פגמים עצמם שמצאתם בתחילתה של עבודתכם ושעליהם חשבתם שהתגברתם, או אולי וריאציות שלהם, חבויות עמוק בתוך הקונפליקטים הפנימיים ביותר שלכם.

כשתכירו בתפיסות השגויות ובמסקנות המוטעות שלכם בהשוואה למציאות ולעובדות, וכשתבינו גם מאין הגיעו ומדוע, תוכלו לראות איזה נזק גורמת החשיבה המוטעית הלא-מודעת לכם ולאחרים סביבכם. כשתוכלו לראות ולהבין באופן מקיף את כל זה בלי להרגיש אשמה ודיכאון, אלא דווקא שמחה, הקלה וניצחון – שיעניקו לכם כוח והבנה אודות החיים שלכם עצמכם ואודות החיים באופן כללי – אז יגיע הזמן להערכה חדשה מנקודת מבט אתית ורוחנית. התבוננו פנימה כדי לקבוע היכן אתם אנוכיים וגאים, מפוחדים ונסוגים. חפשו עמוק בתוך הקונפליקטים הפנימיים שלכם אחר תכונות אלו, אפילו אם ברמות אחרות של אישיותכם הם עשויים שלא להתגלות. זהו צעד חשוב מאד קדימה, ידידי.

ישנם שני כוחות עיקריים ביקום. האחד הוא כוח-האהבה (love-force), שמעניק, מתקשר ומתעלה מעבר לאגו הפעוט, אשר מחשיב את עצמו כמרכז של כל הדברים בעוד שהוא רק חלק מתוך שלם עצום. העצמי האמיתי שלכם לעולם אינו מחשיב אתכם כמטרה הסופית. כשאתם

מגיעים לשיא הפוטנציאל שלכם, אינכם חווים יותר את החיים בתוך הגבולות של המחסומים המגבילים והמפרידים שלכם של אמונות מוטעות ותפיסות שגויות. אז אתם מוצאים אחדות עם כל האנשים. אתם מרגישים, חווים וחושבים באופן שונה לגמרי. אתם הופכים לאדם שונה, בעודכם נשארים באופן בסיסי אותו האינדיבידואל.

הכוח הבסיסי השני הוא העיקרון ההפוך, האנוכי, שעל פיו חיים עדיין מרבית בני האדם. במצב הזה אתם סובלים ו"נהנים" מן החיים לבד. לא משנה כמה אנשים יקרים לכם יהיו סביבכם, אוהבים ומשתתפים אתכם, אתם חווים את חייכם כייחודיים במהותם, נפרדים ובאופן מוזר שייכים לכם, בלי יכולת לשתף בהם ולהעביר אותם לאחרים. אתם היחידים שחווים כאב או הנאה מסוימים אלו בדרך המסוימת הזו. יתכן שמעולם לא חשבתם על כך באופן מודע. למעשה, הידע החיצוני שלכם עשוי לסתור מצב פנימי זה של חוויית החיים. ועם זאת, ברגשות האמיתיים שלכם, זוהי הדרך שבה אתם חווים את החיים כל עוד הנכם עדיין במצב של נפרדות מרוכזת-בעצמי.

המעבר מבידוד מרוכז-בעצמו למצב האיחוד עם הכול הוא הצעד המהותי ביותר בנתיב ההתפתחות של ישות רוחנית אינדיבידואלית. בזמן כלשהו, בחיים אלו או אחרים, המעבר צריך להתרחש. הזמן המדויק שבו הדבר יתרחש משתנה מאדם לאדם. אך בנתיב זה, במקדם או במאוחר, הזמן מוכרח להגיע, ונקווה שתנועו ממצב אחד לשני בעודכם עדיין בגלגול מסוים זה.

מלים לא יסבירו לכם מהי משמעותו האמיתית של שינוי זה. שמעתם אותן פעמים רבות מפי פילוסופים ותורות שונות. אתם עשויים אפילו להיות מסוגלים לדון בנושא באופן אינטליגנטי למדי. לרגעים בודדים ייתכן אפילו שחוויתם את מה שאני מתאר. אך אז החוויה מתפוגגת, ואתם חוזרים למצב הישן של בידוד. נדרשת מידה רבה של עבודה נוספת כדי להפוך את המעבר לקבוע, והתנאי המוקדם החיוני ביותר לקביעות הוא מציאת ופתירת הקונפליקטים הנסתרים שלכם.

יתרה מזאת, יש חשיבות רבה לכך שתבינו שהמטרה העליונה של הנתיב הרוחני שלכם היא לבצע את המעבר ממצב אחד לשני. על מנת לעשות זאת, עליכם להפוך מודעים לגמרי לכך שאתם חיים עדיין במצב הישן והלא רצוי. כל עוד יש לכם אשליות בנוגע לכך, או כל עוד אתם מבולבלים ואינכם יודעים אפילו שיש שני מצבים שונים ומובחנים, יהיה לכם הרבה יותר קשה.

כשתתנסו לראשונה במצב ההוויה החדש, תחוו שחרור מהקירות המגבילים של התרכזות-בעצמי מבודדת. תרגישו מטרה עמוקה בחיים, החיים שלכם והחיים בכלל! תבינו את המטרה של כל החוויות שלכם, הטובות והרעות גם יחד, ותעריכו אותן מנקודת מבט חדשה לגמרי. תחוו באופן עמוק איחוד עם כל הישיות ואת החשיבות של המטרה שלהם כמו גם של עצמכם. שמחה חדשה וביטחון שלא הכרתם מעודכם יחלחלו אליכם. הביטחון החדש לא יהיה מלווה במחשבת השווא שלא תחוו יותר כל סבל, וגם לא תכרעו תחת עולו של סבל כזה. אתם תדעו שהוא לא יכול לפגוע בכם.

חוויה ראשונה נפוצה במצב החדש היא ההרגשה שכל דבר שאתם חווים כרגע הוא גם נחלתם של מיליוני אנשים אחרים. הרגישו אותו מיליוני אנשים בעבר וירגישו אותו מיליונים בעתיד. מאז שעולם החומר החל להתקיים, כל הרגשות הללו – טובים או רעים, חיוביים או שליליים, שמחים או כואבים – התקיימו ונחו על ידי בני אדם. זה שנדמה לכם שאתם מייצרים רגש אין משמעו שאכן יצרתם אותו. מה שאתם כן מייצרים הוא המצב של התכוונות (tuning into) לכוח או

לעיקרון המסוים של רגש שקיים זה מכבר. הבחנה זו עשויה להראות כחסרת חשיבות, אך אין זה כך. לתפוס את החיים מנקודת המבט החדשה זוהי חוויה שונה לגמרי. כל עוד אתם מחזיקים באשליה שאתם מייצרים את הרגש או חווית החיים המסוימים, הנכם עדיין ייחודיים, בודדים ונפרדים. כשאתם מתחילים להרגיש שאתם מתכווננים למה שכבר קיים, אתם הופכים באופן אוטומטי לחלק מהשלם ולא יכולים יותר להיות אותו אינדיבידואל נפרד שהרגשתם שהייתם.

אינני מצפה שמלים אלו ייצרו מיד את המצב החדש הזה בתוכם. אבל העבודה שלכם בנתיב מתקדמת בעקביות, ואם תתרגלו את התפיסה הפנימית שלכם באמצעות מדיטציה וניסיון להרגיש את המילים הללו, אתם עשויים להאיץ את המעבר. ההכרה במשותף לכם עם כל האחרים תרחיב את האופקים שלכם במידה ניכרת; היא תעניק לכם נקודת מבט חדשה על היגוונות החולפים שלכם, והיא תסייע לכם לעשות שימוש בונה בכל ממצא שלילי בתוכם. היא גם תגביר את היכולות היצירתיות שלכם.

הכמיהה הבסיסית של האנושות היא להשתתף בפועל במצב ההווה החדש שמגיע בעקבות המעבר. אתם עשויים לחסום אותו ולפחד ממנו מתוך בורות, אך הכמיהה נשארת תמיד. כיוון שבמצב הטבעי לכל יצירי האלוהים – מצב האיחוד – אין יותר כל לבדיות. במצב הנוכחי שלכם, אתם עדיין לבד באופן מהותי. הטוב ביותר שאתם יכולים להשיג לעתים הוא ההכרה שאחרים עוברים חוויות דומות ומרגישים דברים דומים. אך זה איננו המצב החדש כלל.

במצב החדש תדעו באופן עמוק שכל הדברים, התחושות, הרגשות, המחשבות והחוויות קיימים זה מכבר, ושאתם חולקים כל אחד מהזרמים הקיימים בגלל מצבים שיצרתם בעצמכם. כוחות ועקרונות אלו פועלים סביבכם ובתוכם. זה תלוי בכם, איזה מהם ישפיע עליכם.

דמיינו את כל החוויות הרגשיות, מהנמוכות לגבוהות ביותר, כפלגים או זרמים. בהתאם למסגרת ההתייחסות שלכם, למצבכם הרגשי, להתפתחותכם הכללית, לנטיות אופייכם כמו גם למצבי רוח חולפים או התרחשויות חיצוניות, אתם מתכווננים לאחד מזרמים אלו, בעוד שבו זמנית אתם עשויים להיות מכווננים לזרם אחר, סותר. בעזרת גישה זו, שינוי דרסטי מוכרח להתרחש במכלול תפיסתכם הפנימית והחיצונית. מישות נפרדת ומרוכזת-בעצמה אתם מוכרחים להפוך, לאט לאט, לישות שהנכם למעשה.

אתם מדמיינים בעזרת יכולת החשיבה המוגבלת שלכם שרק כאינדיבידואלים ייחודיים תוכלו להיות בעלי כבוד וסיכוי לאושר. אתם גם מרגישים – לעתים קרובות באופן לא מודע – שאם אינכם אלא חולייה בשרשרת, אינכם נחשבים. אתם עדיין מצויים תחת האשליה שאינכם אלא אחד מביליונים, ולפיכך אושרכם אינו חשוב. אשליה נוספת מפרשת באופן שגוי את הזכות לאינדיבידואליות; היא טוענת שאתם ישות נפרדת ולכן נפרדים, בודדים וייחודיים באופן מהותי. במקרה הטוב, אתם מאמינים שאחרים עשויים להיות במצב דומה. זוהי אשליה, אך היא אכן קיימת אצל רובכם במידה מסוימת. כל עוד אי הבנה זו קיימת בכם, אתם נלחמים באופן לא מודע במאבק טראגי ובלתי נחוץ. אתם חושבים שעליכם להתנגד לויתור על הזכות האישית שלכם להיות מאושרים וחשובים. אם הטעות הפנימית, שאתם נלחמים על האינדיבידואליות והאושר שלכם כשלמעשה אתם נאבקים לשמר את הנפרדות שלכם, היתה מתבררת הדבר היה הופך את הקרב לקל יותר.

האמת – ואתם תחוו אותה יום אחד – היא זו: במצב החדש תראו שלהיות לא יותר ולא פחות מאשר חלק משלם, והתחלקות עם רבים אחרים במשהו שכבר קיים, הופך אתכם לאדם מאושר יותר. יש לכם זכות לאושר, ויש לכם יותר כבוד ואינדיבידואליות ולא פחות הודות לעובדה זו. הכבוד שלכם יגבר במידה שגאוות הנפרדות שלכם תפחת. המלאות והעושר שבחיים יגברו במידה שתנטשו את מצב הנפרדות שלכם, שבו אתם מניחים שעל מנת להשיג יותר לעצמכם אתם צריכים לקחת מאחרים. זוהי הטעות והקונפליקט. במצב הישן, זוהי הדרך שבה הדברים פועלים. במצב החדש זה אינו נכון. החשיבות של רווחתכם היא לאין ערוך רבה יותר בדיוק בגלל שאתם חלק משלם. ברגע שתשיגו אפילו מבט רגעי וחטוף באמת, לעולם לא תיקרעו שוב בקונפליקט הישן לפיו או שאתם יכולים להשיג אושר שהוא אנוכי, או, אם אתם בוחרים להימנע מ"אנוכיות" זו, האושר שלכם אינו חשוב.

אי הבנה מוטבעת זו גורמת לאשמה עמוקה בנשמה האנושית בגלל שאינכם יודעים מה לעשות עם שאיפתכם להיות מאושרים. הקונפליקט יתפוגג ברגע שתאמנו את תפיסתכם לאמץ את הגישה החדשה. ברגע שתחוו את אותו ניצוץ ראשון של הבנה תגלו עד כמה שרויים בנפרדות הייתם. ברגע שהתובנה תגיע תראו באמת שהמצב הישן של נפרדות היה, ועודנו, עולמכם. אז תגבר השאיפה המודעת שלכם להשאיר את העולם הישן מאחורכם.

כשאני אומר התרכזות-בעצמי אינני משתמש במילה בדרך שיפוטית, מאשימה, מוכיחה, אלא באופן פילוסופי. היא מצביעה על מצב הוויה בסיסי אחד לעומת מצב הוויה שונה לגמרי, עולם אחד או עיקרון נשמה אחד כנגד אחר.

כשתעשו בהדרגה מעבר זה, הערכים שלכם יהיו מוכרחים להשתנות. המטרה שלכם ותפיסת החיים שלכם מוכרחים יהיו להשתנות. שינוי זה לא יהיה אימוץ מלאכותי של דעות חדשות, אלא צמיחה פנימית טבעית, הדרגתית ואורגנית מאד. השינוי יגיע לאט; זהו שינוי פנימי ולא חיצוני. הדעות החיצוניות שלכם אינן צריכות אפילו לעבור בחינה דראסטית. הן עשויות להישאר אותו הדבר באופן מהותי, אבל אתם תחוו ותרגישו אותן באופן שונה.

אנשים מפחדים כל כך משינוי. אבל אין לכם כל סיבה לפחד. הרבה מחייכם ומדעותיכם עשויים להישאר זהים בעוד אתם משתנים. זה נשמע כמו פרדוקס, ידידי, אך אין זה כך. אפשר להישאר אותו הדבר ועם זאת להשתנות באופן טוב, בונה וטבעי בגלל שהקריאה של חייכם היא לצמוח למקסימום. אולם, אפשר גם להשתנות ולהישאר אותו הדבר במספר דרכים מוטעות והרסניות. באמת, אין לכם סיבה לפחד כשאתם מתקרבים למעבר גדול זה, בגלל שמה שהנו בעל ערך ותקף, מה שהנכם באופן מהותי, יישאר אותו הדבר ורק יתעשר. רק מה שלא היה "אתם" באופן מהותי יתקלף בהדרגה, כמו מעיל בלוי וישן. כוחות יצירתיים, שעדיין אינכם מודעים להם כלל, יזרמו מתוכם.

הכיוון של הזרמים הפנימיים ביותר שלכם יתהפך כשתשיגו את המצב החדש של אחדות. במצב הבידוד הנוכחי שלכם, כוחות יצירתיים רבים כמו אהבה או כישרונות מנסים לזרום מתוכם, אך בגלל מצבכם הפנימי הבסיסי של נפרדות מרוכזת-בעצמי הם מופנים חזרה. לאחר המאמץ ההתחלתי של זרימה החוצה, אל היקום, ולימוד אחרים, הם נסוגים, נשמרים בפנים ונהפכים ללא-פעילים. הטבע הפנימי ביותר שלכם מתמרד כנגד תסכול גדול כזה בגלל שהוא נוגד את הטבע, נוגד בריאה ונוגד הרמוניה.

התמרדות בסיסית זו של הטבע הפנימי שלכם גורמת לקונפליקטים רבים שלעולם אינם יכולים להיפתר לגמרי באמצעות הכרה בדימויים ובקונפליקטים שלכם, שנוצרו על ידי מצבי ילדות. בעוד שפתרון קונפליקטים של ילדות הוא חיוני ליצירת מצב ההווה החדש, חשוב להכיר בכך שפתרון קונפליקטים של ילדות אינו מטרה בפני עצמה. אם מטרתכם היא לעצור בפתירת קונפליקטים של ילדות ותיקון סטיות פסיכולוגיות, אתם מוכרחים להיכשל בהגשמת עצמכם. ייתכן שאף לא תצליחו ממש לפתור קונפליקטים אלו אם פתרוכם אינו אמצעי להשגת המטרה הגדולה יותר: המעבר ממצב מרוכז-בעצמי של בידוד אל המצב של אחדות עם הכול. דבר זה כולל את ההכרה בעצמכם כחלק אינטגרלי של הבריאה שחותר בהתמדה וללא הפסק לקראת הגשמה רבה יותר.

רק כשתיקחו את המטרה גדולה יותר של אחדות עם הכול כמטרה האישית שלכם תהיו מסוגלים להגשים את עצמכם באופן מלא. תפתחו את כל הכישורים שלכם, ואז הזרם הגדול של חיים, של בריאות ושל כוח יזרום דרככם. כשהשקפתכם על החיים מעוותת או לא מנוסחת בברור, הכוחות היצירתיים ומעניקי הבריאות שלכם אינם יכולים להיות משוחזרים על ידי הזרם הקוסמי הגדול. הכוחות הקוסמיים נחסמים בעקביות ונעצרים על ידי הבורות שלכם, הבלבול, חוסר המודעות או הפרספקטיבה המוטעית לגבי המשמעות האמיתית של החיים. בעזרת ההשקפה המתאימה, אתם מוכרחים להתקרב ולבסוף לבצע את המעבר. במצב החדש, הכוחות היצירתיים שלכם עצמכם יזרמו מתוכם באופן טבעי, וכך יאפשרו לכוחות הקוסמיים לזרום בהתמדה לתוכם, לחדש וליצור מחדש את ישותכם כולה. הכוחות היוצאים מכם יגעו בישויות אחרות המכוונות אליהם, יהיו אשר יהיו.

אני יודע שנושא זה הוא קשה להבנה. הוא מופשט ולא ניתן ליישום בקלות. הוא דורש את כל החושים הפנימיים שלכם, את הטבע האינטואיטיבי כמו גם את השאיפה הכנה שלכם להבין באמת את המשמעות העמוקה יותר של מילים אלו. באמצעות מחקר ומדיטציה, באמצעות ניסיון להרגיש ולהשתמש בממצאים הפנימיים שלכם עצמכם בעזרת סקירה זו, תגיעו לנקודה שבה מלים אלו יהוו עבורכם תגלית. אז תיפתח דלת חדשה שדרכה תיכנסו בשמחה. אז תגלו כמה ממושך היה הזמן שבו נאבקתם לחצות סף זה. טיפוח גישה חדשה זו לחיים יחשוף בפניכם לבסוף הבנה לא רק של עצמכם ושל אחרים, אלא גם של ייעודכם ביקום ותפקידכם בו. שום דבר אחר לא יכול לתת לכם את הביטחון הממשי שאתם עדיין מחפשים. כל המורים והחכמים הגדולים דברו, בדרכים שונות, על מעבר גדול זה. אתם הנמצאים בנתיב זה צריכים לחשוב על כך, לדמות זאת ולדעת שזמנו של המעבר מוכרח להגיע.

עד כמה הנשמה האנושית נאבקת כנגד הדבר, שהנו הגורל הסופי של כל ישות! עד כמה היא פוחדת להחליף מצב של אומללות במצב של אושר וביטחון! כמה מטופש מצדכם לפחד, עמוק בלבכם, שבעוזבכם את העולם הישן ובהשיגכם את החדש אתם צריכים להשאיר משהו יקר מאחור. נסו למצוא את הפחד וההתנגדות הלא הגיוניים ולא מוצדקים הללו. הם נמצאים ישר שם, בתוכם. כל שעליכם לעשות הוא להתבונן בהם. אינכם צריכים להגיע רחוק או עמוק מאד כדי לגלות את הפחד. ההתנגדות הבסיסית למעבר מבוטאת באין ספור אופנים פעוטים בחיי היום יום שלכם. גלו אותה, ותגלו מפתח רב ערך. ראשית חיוני שתהפכו מודעים לדרך שבה אתם נאבקים לשמר את החיים המבודדים, שבהם, במקרה הטוב, אתם רוצים לחלוק את חייכם עם מעט אנשים נבחרים. אם אתם יכולים להעניק מידה מסוימת של אהבה לאנשים בודדים אלו, אתם נמצאים כבר צעד אחד מעבר לרבים שאינם יכולים לעשות אפילו זאת.

אני מקווה שמלותיי לא יובנו שלא כהלכה, כאילו משמעותן שעליכם לבצע שינוי קיצוני בחייכם החיצוניים. המעבר הנו הרבה יותר סמוי ומעודן מזה. ברגע שתתחילו לזהות את הסימפטומים של דרך החיים הישנה, המרוכזת בעצמי והמבודדת שלכם, תהיו מוכרחים לראות כיצד כל דחף המקושר להשקפה זו יוצר פחד וחוסר ביטחון והנו חסר ערך וחסר מובן. המצב החדש הוא מצב של שמחה מתמשכת וביטחון פנימי עמוק. אינני מתכוון לכך שקשיים לא יוכלו יותר להופיע בדרככם. אמרתי זאת פעמים רבות בעבר ואינני רוצה לעולם להיות מובן שלא כהלכה בנושא זה. אל לכם לחשוב על נתיב זה ועל ההתפתחות שמתרחשת בו מתוך הרעיון שאם תתקדמו כראוי ייפסקו קשייכם. ציפייה זו היא, כמובן, לגמרי לא מציאותית ומוטעית כל עוד אתם מוגשמים בגוף אדם. אולם – כפי שאמרתי קודם – הדברים שעליכם לעבור לא יפחידו אתכם יותר. תמצאו בהם היגיון, ותעברו אותם באומץ, בצמיחה איתם ובאמצעותם. אתם תקבלו אותם כחלק מהחיים, במקום לברוח מהם.

כך שאתם רואים, ידידי היקרים, הדבר שאותו האנושות נאבקה למעשה לשמר הוא מצב של חשיכה מבודדת. זהו מאבק חסר שחר ממנו אתם קוצרים אומללות, ודבר זה לבדו מוכיח שהכיוון מוטעה ומוכרח להשתנות. התוצאות של שינוי הכיוון הפנימי שלכם הן חופש ושמחה, ייעוד וביטחון. נדמה לכם כאילו הדבר שעליו אתם מוותרים הוא בעל ערך, אך ברגע שתחליטו לשחרר אותו תגלו שלא ויתרתם על דבר.

הצעדים הראשונים במעבר ממצב או עולם אחד לשני הם הכרות-עצמית והבנה של הבעיות, המושגים והעמדות הלא מודעים שלכם. הכרות עצמית וקבלה עצמית הם התנאים המוקדמים הנדרשים. כל דבר אחר נגזר מהם. אתם צריכים גם להבין שיש מטרה נוספת מעבר לעצם הפיתרון של הבעיות הפנימיות שלכם. או, אם לנסח זאת באופן שונה, לא תוכלו לפתור בעיות אלו באמת אלא אם כן תדמו מעבר גדול ובסיסי זה.

אם תוכלו להרגיש לעתים את מה שניסיתי להעביר לכם הערב, הדבר עשוי לעזור לכם לפתוח חלון קטן ממנו תוכלו להשיג תפיסה חדשה.

שאלה : דיברת על התכווננות. כיצד ניתן להתכוונן ממצב אחד למשנהו? מהי הטכניקה?

תשובה : הדבר הופך לתהליך אוטומטי כשאתם מתמידים בעבודה זו של חיפוש עצמי בעודכם גם מדמים את המטרה הסופית. ברגע שתגיעו להבנה עמוקה יותר של הבעיות והסטיות הפנימיות ביותר שלכם, ככל שאתם מתחילים לפתור אותם, המושגים, התפיסה והערכים שלכם מתחילים להשתנות, באופן מעודן ואיטי אבל בטוח. בעזרת דרגה גבוהה יותר של מודעות, ה"התכווננות" מתרחשת באופן אוטומטי. אינכם יכולים להתכוונן פשוט על ידי אילוץ עצמכם להרגיש או לחשוב משהו, אבל אתם יכולים לעזור לזה לקרות באמצעות ניסיון להרגיש ולתפוס באופן טבעי ונינוח, בלי לצפות לתוצאות מיידיות, במקום לצפות לשינוי קיצוני.

אין כל נוסחת קסמים. אתם יכולים להאיץ את תהליך הצמיחה האוטומטי באמצעות טיפוח מחשבות מסוימות, באמצעות השגת הזנה רוחנית ובאמצעות שימוש בהרצאה זו כחומר נוסף. כל אלו יחד מוכרחים להביא לרטט שונה; אתם תתכווננו לכוח או זרם שונה.

כרגע, הרטטים השופעים מכם, על כל ההפרעות שלהם והרגשות הסותרים, מתכווננים לזרמים שליליים, שהנם באותה המידה חלק מעולמכם כמו הזרמים החיוביים. אתם מתכווננים באופן אוטומטי לדבר שתואם לרטט שלכם עצמכם, שהנו הסכום הכולל של האישיות שלכם, האופי

וההשקפה הכוללת על החיים. הבריאות שלכם או חסרונה, הכישורים הבונים והיצירתיים שלכם או חסרונם, ההרגשה שאתם חיים ומגשימים ייעוד או חסרונה, גורמים, באופן מצטבר, לרטט האישי שלכם. אותו רטט, בתורו, קובע את הכוחות או הזרמים שאליהם אתם מתכוונים.

(עד כאן תרגום שלי. מכאן – של ליאורה)

שאלה: במילים אחרות, זהו מצב שכלי ורגשי. על פי המצב הרגשי שלי, אני אמשוך זרמים מסוימים. כעת נניח שהמצב השכלי שלי הוא כזה שאני מושך כוחות שליליים. שאלתי היא: כיצד אפעל כדי לשנות בהדרגה את הזרמים האלה? מפני שאם אני צריך לחשוב ולדמות שיש זרמים חיוביים ושליליים, זה גורם לי לחשוב שאני צריך להיזהר לא להתכוון לאותם כוחות שליליים. אם אמצא עצמי במצב שכלי כזה, כיצד אעבור ממנו למצב של כוחות חיוביים?

תשובה: מה שדיברתי עליו הערב לא אמור לשנות את הגישה שלך לנתיב אפילו במלוא הנימה. נראה שאתה חש שאתה נמצא בסכנה גדולה יותר וחשוף יותר לכוחות מעבר לשליטתך מפני שאתה סבור שאותם כוחות כבר קיימים, בשעה שהרעיון שאתה בעצמך יצרת רגשות שליליים נתנה לך תחושה של הגנה גדולה יותר. כל זה אינו נכון. העובדה שאתה יוצר את התנאים שגורמים לך להתכוון לכוחות שקיימים זה מכבר לא גורמת לך להיות יותר חסר אונים. להפך, ידע זה, אם מבינים אותו כהלכה, ייתן לך עוצמה ותובנה רבים יותר להיות אחד עם הזרמים החיוביים. התגובה שלך היא הוכחה של המאבק האנושי הבסיסי והפחד הלא מבוסס של עזיבת מצב ההפרדה. זה בדיוק מה שאני מנסה להעביר לכם: אתם חשים בטעות שאתם בטוחים יותר בבידוד שלכם ונעשים יותר חשופים ופגיעים כחלק מהשלם. אתם חשים שאתם קורבנות של השפעות של אנשים אחרים עליכם ושל גורמים קיימים מעבר לשליטתכם. אתם תהיו תחת רושם שגוי זה כל עוד לא רכשתם במלואה את האחריות העצמית הפנימית שלכם. וכאשר תרכשו אותה תראו באופן אוטומטי שהאמת היא לא מה שאתם רואים כיום.

הגישה המיידית שלכם לפחד חייבת תמיד להיות אותו דבר. תחילה, הבינו את הבסיס של הפחדים שלכם. כאשר תלכו מספיק עמוק ולא תירתעו ממה שמגיע, תראו בהכרח שאתם שוגים. כל הפחדים פרט לאינסטינקטים בריאים של הישרדות, מבוססים על אשליה ותפיסה שגויה. כאשר תבינו את הבסיס של פחדים, תהיו מסוגל ליותר עליהם באופן טבעי. ואז תקבלו את התובנה ה-transcendent שהפחד הוא מיותר, טיפשי, אשלייתי וחסר הגיון לחלוטין. גילוי זה יוביל אתכם לאט לאט להפסיק לפחד. ואז תתכווננו לזרם אחר (לא פחד). המודעות וההבנה שתרכשו לגבי השלילי היא החלק החיוני. כל הפחדים והרגשות השליליים הינם תוצאה של חשיבה מבולבלת ושגויה, בין אם היא מודעת או לא מודעת. ע"י ניתוח עמוק של רגשות שליליים כאלה, תגיעו לבסוף להערכה מחדש של החשיבה והמושגים שלכם וכתוצאה מכך תפתרו את הבלבול הקיים.

פעמים רבות הקושי הגדול ביותר הינו שאנשים אינם מודעים להיותם פוחדים. כאשר אתם יודעים שאתם מפחדים, זה כבר הרבה יותר טוב. כך שהצעד הראשון הוא להיות מודע לכך שאתם

מפחדים. הצעד השני הוא לזהות בדיוק ממה אתם פוחדים, מדוע ומהיכן נובע הפחד. זו עבודה קשה, אני מודה בכך. היא דורשת סבלנות והתמדה. נדרש רצון חזק למצוא את הפחד. ואז תפגשו בפחד המקורי ובמושגים השגויים הקשורים בו. ברגע זה הפחד יתחיל להעלם. זו הדרך היחידה לשחרור מהפחד. להחזיק בפחד שמא אתם תתכווננו לזרמים השגויים הוא הגישה הכי פחות יעילה. לחשוב שאתם צריכים לשמור על עצמכם מפני הפחד ע"י נקיטת אמצעים נגדו לא ייתן לכם דבר. אינכם יכולים להגן על עצמכם ע"י בידוד גדול יותר שלכם. הדרך היחידה לשלוט בפחד היא הנכונות לעבור דרכו. ופירושו של דבר, לקבל את החיים בשלמותם, כולל את ההגשמות הנובעות מחוסר המושלמות שלכם. זו הגישה היחידה הבריאה.

שאלה: דיברתי על זמן מעבר. לוקח זמן רב למצוא היכן הפחד הזה. בזמן המעבר האדם נמשך באופן אוטומטי לזרמים שליליים. אני מחפש סיוע לזמן זה מפני שכפי שאתה אמרת, זה לא מגיע בבת אחת. כיצד לעבור את זה?

תשובה: האם אתה מתכוון שהפחד הקיים בפנים, לעזוב את המצב הישן, ימשוך אותך לזרמים חדשים שליליים? אתה טועה באמונה שמצב המעבר יוצר פחדים חדשים. הפחדים הישנים קיימים כל הזמן. אתה רק נעשה יותר מודע להם כעת. מאבק זה היה קיים מאז שהחל הזמן. כל עוד לא עשית את המעבר, אתה נלחם נגד זה מפני שאתה מפחד ממנו בלא מודע. הפחד הזה עשוי להתגשם בסימפטומים חיצוניים רבים, אך עדיין עמוק בפנים הוא הפחד הבסיסי של עזיבת המצב הישן.

בני אנוש פוחדים תמיד שמפני שהם יותר מודעים לתנאי שלילי, הוא יותר מסכן אותם. אך זה בדיוק ההפך. ככל שאתם יודע מודעים לו או לכל פחד אחר, כך פחות השלילי ישפיע עליכם. בכל מקרה, זו אמת נצחית ותקפה שלעולם אינכם טרף חסר אונים להשפעות של אחרים, וההפך.

שאלה: מה לגבי הפחד מהצלחה?

תשובה: בגדול – הפחד מהצלחה מצביע על פחד מכך שאינך ראוי להצלחה. כל מה שאתה יודע הוא שהילד בך רוצה משהו שיוגש לו על מגש כסף, בלי הצורך לאחריות, עבודה, החלטה ומחיר. כאשר אתה בוגר, אתה מקבל את כל התנאים האלה, אבל אם הילד בך לא מקבל אותם, אז התוצאה עלולה להיות פחד מהצלחה. לכן נוצר פחד נוסף. זהו הפחד לאבד את ההצלחה האפשרית שאולי יזכו בה. הידע העמוקה של הנפש משדר לכם שאתם יכולים להחזיק באופן חוקי רק במה שהרווחתם בעמדה בוגרת. אם היא לא קיימת, עמוק בפנים אתם יודעים שההצלחה תברח מכם. לכן אתם מנסים למנוע את הבושה והחשיפה, הכישלון והצער על ידי חבלה בהצלחה ברגע שמופיע הפחד.

כך שמה שיוצר פחד מהצלחה הוא: 1. תחושות של חוסר התאמה 2. חוסר באחריות עצמית, אפילו ברמה פנימית מרומזת 3. אשמה: התחושה של "אני לא באמת ראוי לזה". זה קשור למה שדיברתי פה. אם אדם אינו מוכן לקחת על עצמו אחריות בוגרת, אז באופן טבעי הוא מרגיש

אשמה על כך שהוא שואף למטרה. אם אדם מקבל אחריות עצמית בוגרת מלאה, הוא נכון לשלם את המחיר לכל דבר והוא מסוגל לבצע החלטה בוגרת, אז לא תהיה אשמה.

כאשר קיימת בעיה כזו, האדם חייב למצוא את היסודות שדובר פה. אתם עשויים למצוא אותם בגיוון אישי מסוים, אבל באופן בסיסי ההיבטים שדובר עליהם יהיו נוכחים בצורה כלשהי אם מעמיקים מספיק.

ברמה רוחנית עמוקה יותר, מופיע יסוד אחר. הוא קשור לסיבות הפסיכולוגיות שדיברתי עליהן הערב.

אתם זוכרים שבשיחה הקודמת הסברתי את הפחד מאושר שקיים ברמה מסוימת בכל בן אנוש. פחד מאושר קשור למצב החדש שדיברתי עליו הערב, המצב שבו אתם חלק מהשלם במקום קצה של עצמכם. האגו האנושי העיוור והבור נאבק כנגד המצב החדש הלא ידוע של אושר טהור. כל אושר אמיתי חייב באיזו דרך להיות קשור למצב החדש של הוויה שיהיה שלכם לאחר המעבר.

כל הצלחה שהיא יותר מאשר שטחית בלבד, שאינה נחווית ברוח של להיות חלק מהשלם ולחלוק את המטרה המשותפת של איחוד כל היקום תהיה רדודה, לא מספקת וזמנית. היא לא תהיה מתגמלת ותביא לפחדים באיזו דרך. סיפוק וביטחון אמיתיים, שהם התוצר של הצלחה אמיתית, לא הולכים ביחד עם מצב מופרד, אפילו אם המצב המופרד הזה אינו מוכר בבהירות כגורם הלא מודע והמרומז שהינו. חוסר התאימות יוצר את הפחד מהצלחה.

אני אפרוש כעת עם ברכות מיוחדות לעונה. כמובן, בעולם שלנו איננו מכירים ב"עונות". אבל אתם בעולמכם בחרתם זמן מיוחד זה של השנה לחגוג את הלידה של האחד שבא כדי להדגים בדרך הטובה ביותר את המעבר שעליו דיברתי. הוא הדגים זאת בסמלים. כי החיים עצמם הינם סמל, הרבה יותר מאשר החלומות שלכם. בברכה מיוחדת של המושיע שהיה האהבה והוא האהבה, ושתמיד יהיה האהבה, אני שולח לכם עוצמה והאהבה שלנו, ושאיפותינו שתמשיכו להיאבק בנתיב הזה, הנתיב של מציאת עצמכם והתפתחות עצמכם כדי שתהיו האדם שיועדתם להיות. כי אין שום דבר יותר כדאי ותכליתי שיכולתם לעשות, כל עוד אתם ישרים עם עצמכם. יושר עצמי הוא הצעד הראשון לקראת האהבה. היו ברוכים ידידי היקרים ביותר, היו שלוים, היו באלוהים!