

הרצאה 200 : התחושה הקוסמית (The Cosmic feeling)

ברוכים הבאים! ברכה ועזרה ניתנות לכם. אהבה ועוצמה זורמות אליכם. הגרעין האלוהי קיים בכל אחד מכם. מטרת החיים היא להיווכח בכך, לדעת מי אתם באמת, לזכור זאת. ברגע שתכירו את העצמי האמיתי שלכם, שהנו מורשת אלוהית, לא תפחדו ולא תסבלו יותר. הנתניב שבו אני מדריך אתכם מסייע, באמצעות גישותיו השונות, להסיר את המכשולים בפני מציאת מי שהנכם באמת.

עבור רוב בני האדם אלו הן מילים בלבד. רק לאחר שהתגברתם על מכשולים מסוימים, אתם יכולים לחוות לפרקים את הזהות האמיתית שלכם. בהרצאה הנוכחית הייתי רוצה לדבר על אחת החוויות שאתם עשויים לחוות כשאתם מתחילים לתפוס את הזהות האמיתית שלכם. ברצוני להכין אתכם להבין את משמעות החוויה כדי שלא תדחו את עוצמתה בכך שתנסו להתאים אותה לתבנית של החוויה האנושית הרגילה. דבר זה יהרוס אותה ויקשה על הישנותה.

ברצוני לדון בהרגשה מסוימת מאד, הרגשה שנדיר שמכירים בה מפני שהיא עולה על טווח הרגשות של האדם הרגיל. בתחום הרגש האנושי אין אף חוויה גבוהה יותר וקרובה יותר למציאות האלוהית מאשר אהבה. הרגש שבו ברצוני לדון הוא מעבר לאהבה. אין לו שם מפני שהוא נדיר מאד בחוויה האנושית, פרט לאותם אנשים מעטים שמגיעים להגשמה עצמית מלאה.

דיברתי על ביטויים רבים של הגשמה עצמית. תיארתי כיצד הערוץ נפתח כדי לקבל חוכמה ואינטליגנציה הולכות וגוברות במידה כזו שכל הבעיות יכולות להיפתר. הפתרונות מגיעים בדרך חובקת-כל. לא נותרים קצוות בלתי פתורים. תיארתי כיצד אתם מוצאים בתוך עצמכם עוצמה יצירתית חדשה שיכולה לספק לכם את כל ההגשמה, הביטוי-העצמי והשמחה שבהם אתם חפצים. הם כולם נמצאים בהישג ידיכם, מוכנים למימוש. דיברתי על יופיו של היקום שאתם מגלים באופן אוטומטי: יקום שבו הכול כשורה ואין צורך לפחד משום דבר, יקום שבו תמצאו תחושת שלמות וחיים נצחיים, כוח ריפוי והגשמה רגשית ברמה העמוקה ביותר האפשרית. אך מעולם לא דנתי ברגש מסוים אחד, אם כי הוא מובלע בכל דבר אחר עליו דיברתי – כיוון שבהוויה האמיתית שלכם, הכול אחד: החוויות שלכם שוב אינן נפרדות וקטועות, בדיוק כפי שאתם כבר אינכם ישות נפרדת מאלוהים. כפי שהשכל הקטן והמפוצל שלכם יהפוך לאחד עם האינטליגנציה הגדולה יותר ששוכנת בפנים, כך יהפכו כל החוויות לחוויה אחת, שיש לה רק צדדים שונים.

בשלב ההתפתחות הנוכחי שלכם, אתם יכולים לחשוב על דבר אחד, להרגיש דבר אחר, לרצות דבר נוסף ואפילו לפעול בדרך אחרת. הפיצול הנוראי הזה הוא המצב המכאיב והמבלבל ביותר שניתן להעלות על הדעת. הריפוי שלו שוכן בשלמותו בעצמי הפנימי ביותר שלכם, בו תמצאו את הנוכחות הנצחית של אלוהים.

ניתן לכנות את הרגש שאני מתאר, בהעדרו של שם טוב יותר, התחושה הקוסמית. תחושה קוסמית זו אינה רק הבנה תיאורטית או הרגשה לגבי היקום או הבריאה. זוהי חוויה גופנית, שכלית, רגשית ורוחנית. היא מקיפה את האדם כולו. אנסה לתאר חוויה זו ככל שאוכל במסגרת מגבלות השפה האנושית. לאחר מכן אסביר מהם התנאים המוקדמים הנדרשים על מנת להשיג תחושה קוסמית זו, מהם ארבעת המפתחות המאפשרים אותה.

התחושה הקוסמית היא חוויה שבה הרגשה וחשיבה אינן מפוצלות יותר. זוהי הרגשה וחשיבה כאחד. קשה לדמיין זאת כשלאדם לא היתה מעולם חוויה כזו. אבל חלק מכם חוו לפעמים את האיחוד של הרגשה וחשיבה. זוהי חוויה של אושר עליון, של הבנת החיים ומסתוריהם, של אהבה חובקת כל, של הידיעה שהכול כשורה ושאין ממה לפחד. העדר טוטאלי של פחד הוא דבר שמאוד קשה לאדם הממוצע לדמיין, בחלקו מפני שאתם כל כך לא מודעים לפחדים שלכם ובחלקו מפני שאתם כה רגילים לחיות איתם, שלא עולה בדעתכם שהחיים יכולים להיות אחרת. אינכם יכולים לפחד כשאתם יודעים שאין כל מוות, שאין כל סבל אמיתי פרט לביטוי הזמני של הטעויות, האשליות והשלליות המכוונת שלכם (שיכולות להסתיים ברגע שתרצו בכך), ושאין תנועה אמיתית של זמן מאחר שהזמן גם הוא הנו תוצר של אשליה. חוויה של אהבה ושמחה נטולות פחד היא הרגשה שעולה על העצמי הפעוט והאישי שלכם. היא כוללת הכול – ואתם מרגישים שהכול הוא אחד ביקום.

הכישלון שלכם להבחין בין מה שאמיתי ומה שמדומה יוצר בלבול וכאב שנראים אינסופיים. כל עוד אתם מאמינים באשליות, אתם בדרך כלל הופכים את הסדר האמיתי של היקום: אתם חושבים שמה שאמיתי אינו קיים. אבל הידיעה מה אמיתי ומה אשלייתי היא חלק מן החוויה של התחושה הקוסמית. חוויה זו מובילה לביטחון עצום, לידיעה שאתם באמת בטוחים ומוגנים, ואלו בתורם משחררים אנרגיה רבה שמורגשת כאושר עליון בכל חלקי הווייתכם. אז אתם חווים רגיעה והתרגשות, שלוה והנאה כהיבטים הקשורים זה בזה ולא כהפכים הסותרים זה את זה, כפי שאתם חווים באופן רגיל. האחדות הזו (oneness) מכילה כל חלק שלכם – גוף, נשמה, רוח.

אין צורך לומר שבמצב זה אין כל אפשרות שיתקיימו דאגה או חרדה. אף אין במצב זה כל לחץ פנימי שמפעיל אתכם וגורם לכם לחוסר מנוחה. חוסר מנוחה הוא ביטוי של הדחף הפנימי לחפש את נתיב האמת שיוביל להגשמה עצמית מלאה, אבל לפני שמצאתם אותו, הדחף יכול להיות מכאיב ויכול לגרום לכם לחפש זמנית בכיוון שגוי, דבר שירחיק אתכם עוד יותר ממה שהעצמי הפנימי ביותר שלכם מחפש. הלחץ הפנימי יכול להיות מרומז או מובחן בעוצמה. יש לו תפקיד, אבל הוא משתמש באנרגיה שמאוחר יותר תעמוד לרשותכם לצורך הידיעה-הרגשה המבורכת של נוכחות האלוהים בפנים. המיידיות של נוכחות רבת-עוצמה באופן בלתי יאמן זו גורמת תחילה להלם. ההרגשה הטובה גורמת להלם. כאילו שוק חשמלי עבר דרככם. לכן האגו צריך להפוך לחזק ובריא מספיק בכדי לשאת את הרטטים הגבוהים כאשר הנוכחות הפנימית של אלוהים מקרינה אל האדם החיצוני. הנוכחות הזו נחוות אז כמציאות וכמצב הנצחיים שלכם – כזהות האמיתית שלכם. ברגע שתמצאו את עצמכם במצב זה, תדעו באופן העמוק ביותר שתמיד ידעתם את מה שאתם מגלים מחדש עכשיו, שתמיד הייתם מה שהנכם חווים את עצמכם כעת – ששום דבר מזה איננו באמת חדש. אתם רק ניתקתם את עצמכם זמנית ממצב זה של הרגשה וידיעה, של חווית החיים כפי שהם באמת. החוויה נעשית אפשרית ברגע שאתם יכולים לשאת את המיידיות של נוכחות הגרעין האלוהי שלכם, התודעה שלו, האנרגיה שלו, המציאות הזוהרת שלו, חוכמתו החודרת לכל, אהבתו החובקת-כל, כוחו היצירתי שעומד לרשותכם, להשתמש בו כפי שתמצאו לנכון.

התיאור הזה הינו כמובן מוגבל ביותר, מפני שהמילים אינן יכולות להעביר את החוויה. על מנת לתפוס שמץ מן המציאות של אותן מילים, התפללו, ברגע זה ממש, להיות מסוגלים לתפוס קורטוב שלה. פיתחו את היכולות הפנימיות שלכם, ידידי. הבחינו עד כמה אתם מפחדים מחוויה זו אפילו בעודכם כמהים אליה וכיצד, כתוצאה מכך, אתם סוגרים את עצמכם בפניה. אז לפחות תדעו שמהו אכן ממתין לכם; לא תיפלו למלכודת של תכסיסי אגו ולא תשקעו בשיפוט ספקני, כשאתם מחמיאים לעצמכם שהעמדה הספקנית היא אינטליגנטית מפני שאיננה נאיבית. כדי להבחין בין מה שהנו אמיתי לבין מה שהנו זיוף או בריחה או אשליה, עליכם להיות פתוחים ולהעריך בעזרת הרגשות והיכולות האינטואיטיביות שלכם, כמו גם בעזרת השכל המבחין שלכם. אם פחד שולט בכם, השימוש בשכל המבחין הוא מסולף. אם הרגשות פתוחים בכנות, השכל המבחין יהיה המשרת שהוא אמור להיות, ולא האדון. אם אינכם יכולים להודות בכנות שאתם עדיין פוחדים מדיי מרגש זה, זה בסדר. אתם יכולים לפנות בנחת לעבוד על המכשולים, בלי להשתמש בתכסיסים של אשליה עצמית שמסיטים אתכם מהמטרה האמיתית, אותה תשיגו יום אחד בזמן ובחלל.

כעת אדון בארבעת המפתחות או התנאים המוקדמים הדרושים על מנת להפוך לחזקים מספיק כדי לשאת את העוצמה שהנכם, את החוכמה הטבועה בכם והאהבה החבויה בתוכם, נכונה לזרום החוצה. כל אחד מכם ללא יוצא מן הכלל, כל יצור חי ביקום - אורגני או לא אורגני - הנו חדור בעוצמה ובאינטליגנציה אלו; הדבר היחיד שמשנתנה הוא המידה שבה העוצמה והאינטליגנציה הופכות גלויות.

ארבעת המפתחות הם היבטים של נתיב-ההתמרה. אבל יש לראות אותם גם בהקשר של התחושה הקוסמית. ואלו הם:

1. הבנה אמיתית של סיבה ותוצאה בחיכם. הבנת סיבה ותוצאה בחיכם היא חיונית להגשמה עצמית, להגשמה של הזהות האלוהית שלכם. היא חיונית אפילו רק כדי להגיע לבריאות טובה, להיות ממורכזים ומאוחדים (integrated) במידה נאותה, לתפקוד משמעותי ולחוויות מספקות.

ברגע שתוכלו לראות את הרמה בתוככם שבה המושגים, הכוונות והעמדות שלכם יוצרים את נסיבות החיים שלכם, יהיה בידיכם המפתח ליצירת חיים שונים ורצויים יותר. אך כשאתם מנותקים מהכוח היוצר שבכם, כשאתם יוצרים באופן לא מודע, אתם חסרי כוח, כלומר בורים ביחס לכוח שלכם עצמכם, ואז אתם הופכים להיות מעורבים בתגובת שרשרת של שגיאה ועיוות. אתם נמצאים אז במצב שבו אתם הופכים את האחרים – אנשים, נסיבות, החיים בכללותם – לאחראים לאומללות שלכם. דבר זה מוביל לתגובות שרשרת נוספות. מצב פנימי זה, בין אם אתם מודעים לו או לא, גורם לכם להאשים ולחוש כקורבנות. ואז אתם מרגישים שיש לכם הצדקה לשנוא, לנטור טינה ולהתנקם.

תוצר לוואי נוסף של הניתוק שלכם הוא התחושה הגוברת של חוסר אוניס והעדר כוחות: תלות באחרים, כולל הטינה הבלתי נמנעת שנובעת מצפיפות שאינן מתגשמות; פחד וההגנות שנובעות ממנו, שמנתקות אתכם עוד יותר ממקור החיים שבתוככם. וכל הזמן הזה אתם ממשיכים להתעלם במכוון מהאופן שבו אתם יוצרים את המצב האומלל הזה במו ידיכם, מפני שמתאים לכם יותר להאשים אחרים ולהמתין לישועה שלעולם לא תגיע. היא יכולה להגיע רק כשאתם מכירים בזכות המולדת היפה שלכם ליצור. בדיוק כפי שאתם יוצרים באופן שלילי, כך אתם יכולים ליצור באופן חיובי. בדיוק כפי שאתם יוצרים באופן רצוני מהאגו הקטן, עוקבים אחר התכתיבים של ריקנות, חמדנות, עצלות וחוסר יושר, כך אתם יכולים ליצור על ידי כך שתאפשרו לאלוהים להתבטא דרככם וליצור בכנות וביופי.

כל עוד אתם עוסקים במשחק הפנימי העדין של ניתוק עצמכם מהסיבות שהכנסתם לפעולה באמצעות עמדה או כיוון רצון (will direction) אלו או אחרים, בלתי אפשרי שתשתמשו בכוחות היצירתיים שלכם להפקת חיים בעלי משמעות והגשמה. כך שאתם ממתינים – לשווא – לכוח אחר כלשהו שיתפוס פיקוד. דבר זה גורם לחייכם להיות אומללים וחסרי תקווה. ואז אתם מכחישים במרץ את רגשי הייאוש וחוסר הערך שלכם, וכך אתם ממשיכים להתעלם מכך שיש אכן מוצא, אבל בדיוק בכיוון ההפוך מזה שבו בחרתם.

יש לכם מזל שההתקדמות בנתיב ההתמרה שלכם הביאה רבים מכם למגע עם הרמה של הבריאה השלילית שלכם. אתם מתחילים לראות בבהירות רבה יותר אילו עמדות, ביטויים וכוונות יצרו גילויים בחייכם שעליהם אתם מצטערים ומתלוננים בעודכם ממתינים באופן פסיבי לנס כלשהו שיתרחש מבחוץ – או שבפניהם הרמתם ידיים והסתגלתם לחסך ולתסכול שאינם הכרחיים. יש עדיין עבודה רבה שעל כל אחד מכם לבצע בחיפוש אחר היצירה-העצמית השלילית שלו. ישנם עדיין תחומים רבים בחייכם מהם אתם מתעלמים ובהם אתם נכשלים לבצע את הבדיקה החיונית כל כך לגילוי זה.

חשפו את התחושה העמומה של חוסר ערך, שגורמת לכם לפחד שחייכם חומקים מבין אצבעותיכם בלי שתכירו במהותם, ביופיים, בחדווה היצירתית שנמצאת כאן עבורכם ליהנות ממנה. תחושת ההחמצה גורמת לכם לאומללות רבה. לכל מי שמעורב בנתיב-ההתמרה, מצב זה הנו פחות חריף; אבל תמיד ישנם אלו שמגיעים לעבודה זו רק עם חלק קטן מעצמם ואין להם כל כוונה אמיתית להיפתח באופן מלא. במקרה כזה, הייאוש נשאר. לכן זה טיפשי להשקיע את ההתנגדויות שלכם בנתיב-ההתמרה ולפעול כאילו אי התגברות עליהן אינה משנה באמת - כאילו שההתנגדויות שלכם היו מבוססות על סיבות תקפות שמתאימות באופן מיוחד ל"אינדיבידואליות" שלכם, או כל הסבר אחר שאתם עשויים להמציא. אל תשלו את עצמכם שתוכלו להשיג תוצאות בלי לאתגר את ההתנגדויות שלכם. הבינו שלעולם לא תוכלו להתחבר לרמה היצירתית שלכם, לעולם לא תוכלו להיות בטוחים באמת, אלא אם כן תהיו מודעים לסיבה ותוצאה.

ושוב, ידידי, התחילו בכך שתשאלו את עצמכם: באיזה מובן הנכם אומללים ולא מוגשמים? ואז התקדמו, בעזרת המסייע שלכם (helper), לחקור את העמדה הנסתרת שלכם ביחס לאומללות המסוימת. אינני מתכוון לכוונה המודעת, אלא להתכוונות השלילית הנסתרת לקבל יותר מאשר אתם מוכנים לתת. את כל זה יש לחקור.

בתחילה זה מכאיב. אתם נצמדים לאשליה שהנכם קורבן תמים. אבל באיזה מחיר של אומללות אתם קונים את האשליה הזו! וברגע שתתגברו על חוסר היושר שלכם, תראו ותבינו במלואה את

הבריאה השלילית שיצרתם וכיצד העמדות השכליות והרגשות הנסתרים שלכם בראו את התנאים הנוכחיים. עמדות אלה הן בעלות עוצמה רבה יותר כאשר הן נסתרות מעיניכם.

אני מציע לכם שלא לתת לאשמה מציפה להסיט אתכם מנתיב זה. הכירו בה כתכסיס נוסף של האגו. בעזרת אשמה הרסנית זו אתם מונעים מעצמכם להתרומם, לעשות את הפעולה היחידה שיכולה באמת לרפא את המצב, ולהכיר ביופייכם באמצעות עצם החשיפה של הכיעור שלכם. אל תאדירו את האשמה, שתשאיר אתכם בהדחקה וסבל, וגם אל תמעיתו בה. אפשרו לעצמכם להרגיש את הכאב של אשמתכם, כך שתראו באופן מלא את השפעתה הכוללת, מה אתם עושים לאחרים ולעצמכם, וכיצד. מודעות זו תניע אתכם לשנות את הבריאה השלילית שלכם לבריאה חיובית.

כאשר תוכלו להתחבר באמת עם הרמה היצירתית שלכם, תחושו הקלה רבה כל כך; תגלו שהעולם נפתח אליכם. תבינו שאם אתם יכולים ליצור באופן לא מודע, ללא כוונה ובטעות אירועים ומצבים נפשיים מוחשיים שכאלה, תוכלו גם ליצור באופן מודע ובמכוון את הנסיבות והמצב הנפשי בהם אתם חפצים.

למשל, אם אתם מרגישים כעת שאינכם יכולים לשאת אושר והנאה – אם הזרם הוא חזק ומסעיר מדי – תוכלו ליצור יכולת זו בעצמכם על ידי כך שתצהירו על הרצון והכוונה, על ידי כך שתהיו מוכנים לוותר על חוסר היושר וההתכוונות השלילית שלכם, ועל ידי הרצון להעניק בכנות את המיטב שבכם. כיצד עוד תוכלו למצוא את העושר האינסופי שקיים בכם? על ידי מניעת הנתנה הפנימית שלכם, הפתיחות שלכם ומחויבותכם לחיים אתם מגדילים את תחושת העוני הפנימי שלכם, את האמונה שאתם ריקים ושאינן לכם דבר לתת. האדם שמרגיש ריק אינו נותן דבר. אתם יכולים להרגיש עשירים ומלאים רק כשאתם רוצים לתת. ברגע שאתם עושים זאת אתם יוצרים באופן חיובי, ואז תראו בהדרגה את יצירותיכם הולכות וגדלות. לעתים עשוי לקחת להן מספר שנים עד שיקבלו ביטוי מלא, לעיתים פחות. הן לעולם אינן נשלמות. יצירות חיוביות יכולות להתרחב עד לאין סוף. על ידי ראיית הסיבה והתוצאה של הבריאה השלילית שלכם והאופנים שבהם היא מתבטאת, אתם הופכים לבורא. אתם מגשימים את האלוהיות שהיא זכותכם המולדת.

הבנת סיבה ותוצאה בחייכם היא תנאי מוקדם חשוב ביותר על מנת להפוך לשלמים, להיות במציאות, להגיע לאחריות עצמית אמיתית, לפתוח ערוץ אל האלוהיות שלכם. האלוהיות הזו אינה על טבעית או מיסטית, ידידי. היא איננה דבר שמופיע מרחוק כמעשה ניסים או כישוף. האלוהיות שלכם היא הכוח לברוא באמצעות החשיבה שלכם, באמצעות הרחבת החזון (vision) שלכם, באמצעות הטבעת הכוונות שלכם בעצמכם ובאמצעות שילוב הכוח של אלוהים שבתוכם עם תודעתכם.

2. לימוד היכולת להרגיש את כל הרגשות שלכם ולטפל בחוויית הרגש. נדרשת מידה של בגרות לפני שהאישיות יכולה לקבל את כל הרגשות, לחוות אותם ולטפל בהם באופן בונה. דיברתי רבות על הדרך לעשות זאת, לכן אדון כעת בנושא זה רק כפי שהוא מתקשר לתחושה הקוסמית.

אם האנושות עוברת דרך המעמקים של רגשות אומללים וכואבים הרי זה מפני שהיא יצרה אותם, ויכולה לצמוח אל מעבר להם רק באמצעות מעבר דרכם. רבים מכס חוו את האמת, שעל ידי כך שאתם מקבלים באופן מלא ומרגישים את הכאב שלכם, באותה המידה אתם הופכים מסוגלים לשאת הנאה. על ידי הודאה כנה וענווה בשנאה שלכם וביטוי בונה שלה, כלומר לקיחת אחריות עליה, היכולת שלכם לאהוב גדלה באופן יחסי. על ידי הנכונות לחוות את הפחד שלכם, אתם הופכים לחסרי פחד ולבטוחים. כך הם הדברים מפני שהרגשות המנוגדים לכאורה הם אותו זרם אנרגיה עצמו, שמופיע בתדירויות ובדרגות שונות של דחיסות. הרטט משתנה כאשר אתם מגלים את האחדות שבהפכים. ככל שאתם נמנעים יותר מרגש מסוים, כך אתם יכולים פחות לחוות את היפוכו.

התחושה הקוסמית היא בתדר האנרגיה הגבוה ביותר. אם לא ניתן עדיין לטפל ברגש כלשהו מטווח הרגשות האנושיים הרגיל, התחושה הקוסמית תהיה חזקה מדי מהיכולת לשאת אותה.

כל עוד אתם מתחמקים מרגש כלשהו, הוא נשאר כחומה, הוא נשאר האויב שלכם, ואתם מוכרחים להישאר מאוימים מן הרגשות שלכם עצמכם. בדינאמיקה זו אתם יוצרים את תהליך

הניכור הכפול שהינו כה מטריד ומכאיב: פחד מהפחד שלכם, כאב על הכאב שלכם, שנאה לשנאה שלכם. הפיצול הפנימי שלכם מתרחב עד שאתם מתחילים לגשש את דרככם חזרה.

אין כל רגש בקיום, ולא משנה איזה, שלא ניתן לחוות אותו במלואו ולהתמודד איתו בדרך בונה ויפה. אם תחשפו את הרגשות השליליים ביותר שלכם – שנאה, אכזריות, כעס וזעם, ואת תוצרי הלוואי שלהם כמו קנאה, חמדנות, חוסר יושר וכו' – הביטוי הנקי והישר שלהם הוא יפה. הוא יפה מפני שאינכם מעמידים פנים יותר; אתם לוקחים את הסיכון להיות אמיתיים ולפיכך נעשים יפים בזמן שאתם חושפים את הכיעור. דבר זה לעולם לא יוכל להזיק אם לא תשתמשו אז בשלב זה של העבודה העצמית שלכם כדי להישאר תקועים – אתם יודעים שבכל דבר ניתן לעשות שימוש לרעה ולהעבירו לשרות תכסיסי האגו שוללי החיים. אם יהיה לכם האומץ והאמון ביקום לחשוף באמת חלק שלילי של תודעתכם – בלי גאווה על כך שהתגברתם על הבושה – ואם תבקשו מהדרכה פנימית שתסייע לכם במשימה זו, תחוו את האנרגיה העוצמתית הטמונה ברגשות שקודם היו חבויים. אנרגיה זו חיונית בהחלט ליצירת החיים שלכם, להרחבת החיים והתודעה שלכם, להרגשת שמחה והנאה. ניתן להסביר עייפות, אדישות וחוסר אנרגיה בהרבה גורמים חיצוניים, אבל בסופו של דבר הם תמיד תוצר של בריחה מהרגשה וכתוצאה מכך הדחקה של אנרגית החיים שלכם.

אין שום כאב שאם תפגשו בו באופן בונה וללא השלכות ורעיונות שגויים, לא יהפוך להיות מנהרה שדרכה תעברו מהר יחסית, כשאתם משחררים אנרגיה יפה, אהבה וכו'. אין שנאה שהיא כה מכוערת, או התכוונות שלילית שהיא כה איומה, שביטוי כנה שלהן – במקום לבטא אותן במעשה כנגד אחרים – לא יניב אנרגיה עוצמתית ויוסיף ליופי של אהבתכם וסביבתכם. שנאה, כאב ופחד לעולם אינם תמידיים, אבל אהבה, הנאה, ביטחון, שלוה ואושר עליון הם מצבים תמידיים. שנאה, כאב, פחד אינם אלא אנרגיה קפואה, תודעה מעוותת. כל פעם שאתם חשים רתיעה מלחווה את הכאב או הזעם שלכם, זהו רק חוסר יושר שגורם לכם להירתע – השאיפה להיראות שונים מכפי שהנכם באמת. כשאתם מתגברים על הצורך המעושה שלכם להעמיד פנים, כשאתם יכולים להיות מי שהנכם באמת, אז אין שום רגש שאינו יכול להיות מקור לאנרגיה יצירתית. להיות ישר כולל לאתגר את ההנחה המודעת או הלא מודעת שאם תחוו כאב, תלכו לאיבוד בתוכו ותכחדו.

על ידי חשיפת הדבר שאתם פוחדים לחשוף, אתם לומדים להתמודד איתו. רבים מכם כבר רואים ששחרור האנרגיה הקפואה והחולה של רגשות חבויים ומעוותים מתמיר והופך אותה לסוכן עוצמתי של שמחה ויצירתיות.

יש לחוות ביסודיות את כל טווח הרגשות: כפי שאמרתי, רק כאשר תאפשרו לרגשות שליליים להופיע ותטפלו בהם תוכלו לקבל ולשאת רגשות טובים. באותו האופן, רק כאשר תוכלו לקבל ולשאת רגשות טובים רגילים תוכלו היכולת שלכם לשאת את התחושה הקוסמית לגדול. חשוב להבין תהליך אבולוציוני זה של הטבע הרגשי שלכם; הוא יסביר מדוע לעתים כה קרובות אינכם מסוגלים לשמר רגשות טובים. אתם רואים את עצמכם מתכווצים שוב, מיד לאחר שנפתחתם וחוויתם הנאה, אהבה, את הטוב שבחיים. אתם יודעים שעיקרון זה קיים, אבל עדיין אינכם משתמשים בו במידה מספקת כאמת המידה שהנו; הוא מצביע על רגשות שליליים שאינם זוכים להכרה, לקבלה ולביטוי. ואם לפרקים מגיע אליכם ניצוץ של תחושה קוסמית ומיד נעלם, זהו סימן שיכולת האהבה שלכם אינה מפותחת כפי שהיא יכולה להיות וכפי שתהיה. חווית האהבה האנושית החזקה ביותר הינה רק צל פושר ומתון של התחושה הקוסמית החובקת-כל.

3. פיתוח התכוונות חיובית. אתם צריכים לפתח התכוונות חיובית אך לא באופן שטחי, לא רק כדי לציית לכמה חוקים, אלא מתוך הגרעין של ישותכם האמיתית, היכן שאתם חפצים באמת ובאהבה כשלעצמם ולא כאמצעי למה שאתם שואפים להשיג. היא חייבת להתקיים באותה הרמה העמוקה שבה אתם ממשיכים לגלות את חוסר היושר והכוונות השליליות כלפי החיים, שהן הסיבות האמיתיות לאומללות שלכם. ברגע שתוכלו להסתכן בהתבוננות בכוונות השליליות שלכם ולהתחיל לעבוד איתן באמת ברמה עמוקה זו, ההתכוונות החיובית שלכם תבטא את עצמה בעוצמה. אז תהיה אהבה – אהבה ליקום, אהבה לעצמכם, אהבה לאחרים, אהבה לבריאה. האהבה שלכם חסרה טוטאליות במידה שבה התכוונות שלילית תוססת בנפשכם. ואינכם יכולים להגיע לתחושה קוסמית אלא אם כן יש לכם אהבה.

ההתחייבות לקיים חילופין הוגנים עם החיים צריכה להיעשות שוב ושוב, יום אחר יום, תוך חיפוש אחר פניות נסתרות עמוקות יותר שבהן התכוונות שלילית עשויה עדיין להתקיים ואז להפוך אותה בפעולה יצירתית מכוונת של ביטוי התכוונות חיובית.

כיצד תוכלו לאמוד היכן קיימת התכוונות שלילית נסתרת? תוכלו לאמוד זאת בקלות פשוט על ידי כך שתשאלו – "היכן אני עדיין לא מאושר? היכן אני חרד? איפה יש לי בעיות עם עצמי, עם החיים, עם אחרים?" לא משנה עד כמה עשוי להיות קל לייחס את סיבה לאחרים – וזה גם עשוי להיות נכון – בכל זאת יש משהו בכך שאינכם רואים. האומללות שלכם היא אמת המידה, ואתם יכולים להשתמש בה בכל יום. שום דבר לא יכול להיות מהימן יותר. בסקירה היומית שלכם בכל ערב, שאלו את עצמכם "האם חיי מספקים, שמחים, עשירים ומשמעותיים כפי שאני שואף שיהיו?" אז תקבלו את התשובה, ותוכלו לחקור את עצמכם הלאה באמצעות השאלה "מה אני תורם למצב זה? כיצד אני יוצר אותו?" כמובן שאינכם יכולים לעשות זאת לבד, אך יש לכם מסייע (helper).

אפילו אם החיים שלכם מספקים ומאושרים, ואתם רואים שהם נעשים עשירים יותר ויותר - המשך העבודה בנתיב יביא בוודאי לשינוי כזה – עדיין אתם יכולים לשאול את עצמכם "מהם התחומים בחיי שבהם עדיין אינני מרגיש את השמחה שאני יודע שיכולה להתקיים?" זהו המפתח להתבונן פנימה, אל לב ליבם של הדברים. מה אתם מתכוונים באמת בתוך תוכם בנוגע להיבט מסוים בחיים שלכם? באמת מאוד פשוט לעשות זאת, ידידי, וברגע שתתמקדו בדרך זו, תראו זאת בפשטות כמו תרשים שאתם יכולים לשרטט במשיכה אחת. אין בכך כל מסתורין באמת.

4. חיבור לגרעין האלוהי שלכם. שלושת הגישות האחרות הן בוודאי תנאי מוקדם לגישה זו. לא ניתן להשתמש בגישה הרביעית בצורה מוצלחת אלא אם כן יישמתם את שלושת האחרות. המפתח הרביעי הוא מדיטטיבי. הקשיבו לעצמכם, היו רגועים וקשובים, השקיטו את השכל הטרוד והרוועש. התחילו עם ההנחה שיש גרעין עמוק של ידיעה, הרגשה, עוצמה ונוכחות בתוכם. התמקדו בו בקלילות, בלי להרגיש ש"אני חייב לחוות אותו עכשיו." המתינו בשלווה. לימדו להיות רגועים בפנים. ראו את הנטייה הפנימית שלכם להיחפז, לרצות, לתפוס. התבוננו בה עד שתוכלו לעצור אותה. זה עלול תחילה להיות כואב, אבל נצלו את ההזדמנות לחוש את הכאב בלי התנגדות. לימדו את האמנות הגדולה של התכוונות פנימה. בקשו עזרה מעצמי-אלוהים (Godself) הפנימי שלכם. התמידו. העניקו את תשומת לבכם ורצונכם הטוב לאימון זה. יום אחד הערוץ ייפתח. הביאו בחשבון את האפשרות שישנם כישורים בתוכם שאותם עדיין לא חוויתם.

ישנה אוזן פנימית שבעזרתה תוכלו לבסוף לשמוע; עין פנימית שאיתה תוכלו לראות; כוח פנימי שבאמצעותו תוכלו לתפוס. טרם השתמשתם באיכויות אלה, אבל ניתן לעורר אותן. כשאתם משקיטים את המחשבות והספקות שלכם, שהנם תכסיס של האגו, וכשאתם מגבירים את היכולת שלכם לראות דרך תכסיסי האגו ולהיות קשובים לתנועות הפנימיות שלכם, שוב ושוב מבקשים הדרכה פנימית, אתם תעוררו ותפתחו יכולת פנימית חדשה. היא עשויה להופיע בתחומים שונים אצל אנשים שונים. אצל אחד, האוזן הפנימית תיפתח לפתע ואתם תשמעו את אלוהים בתוכם. אתם תדעו שזה אינו דמיון – דבר לא יכול להיות אמיתי יותר. אצל אחר, העין הפנימית תתחיל לראות – אולי צורות או תמונות סמליות. היא עשויה לראות ברמה פנימית, במקום שבו ראייה היא ידיעה. היא עשויה לראות את האור של אמת ואהבה. ראייה זו תהפוך להבנה, מפני שהבנה מוכרחה תמיד להגיע כדי לשלב את החוויה עם אישיות האגו המודעת. אדם אחר עשוי לגלות יכולת לבטא את הידע הפנימי במחשבות: "הוא" חושב בכך, מדריך אתכם, או אולי כותב דרככם. יש דרכים שונות ורבות שבהן ידע חדש, ראייה חדשה, שמיעה חדשה, חוויה חדשה מגיעים מן הגרעין האלוהי שבפנים. השילוב של יכולת חדשה זו לתוך האישיות היא ההתרחבות שעליה דיברתי בהרצאה האחרונה.

כל אחד יכול להיעזר בהרצאה זו כדי להבין היכן הוא נמצא בנתיב, בלי קשר לשאלה האם הוא יכול לעשות שימוש הלכה למעשה בכל הדברים בנקודת זמן זו. זה עשוי להגיע רק מאוחר יותר.

כדי לסיים, ברצוני לומר שוב שהכוח, העוצמה, האהבה והעזרה שמושקעים במשימה קבוצתית זו הם נפלאים כל כך. הכוח גדל בהתמדה באמצעות ההתקדמות והשחרור שלכם, והאמונה שאתם משיגים באמצעות מה שאתם חווים ורואים מסביבכם. אתם יכולים להשיג כה הרבה על ידי כך שתאפשרו לליבכם להרגיש את הכוח באספות אלו. אל תרשו לתכסיסי האגו לנתק אתכם מליבכם

ומרגשותיכם. אם תזהו את האגו הספקני והשולל שלכם עצמכם בתכסיסים שהוא יוצר, ואם תטילו אז ספק בספקות שלכם, תוכלו לפתוח את ליבכם, ידידי. אז תדעו שאני דובר אמת.

בזמן שאני עוזב כעת את הכלי הזה, נסו שוב להשתמש באנרגיה העוצמתית כאן. ישנן כל כך הרבה דרכים שונות להשתמש בה. אולי ישנם פה אנשים שאינם אוהבים זה את זה, שהיו להם חיכוכים או אי הבנות זה עם זה. אולי הם יכולים להשתמש באנרגיה עוצמתית זו כדי לבוא למרכז המעגל ולהתעמת ביושר זה עם זה. דרך אחרת עשויה להיות עבור אדם אחד הרוצה עזרה, שיקבל אנרגיה מכל הקבוצה על מנת למצוא את המפתח שבתוכו. במדיטציה שתעשו מייד, בעזרתה תצרו עוד מאנרגיה יפה זו, בקשו השראה. השתמשו באנרגיה כדי להניע אתכם למקום שאליו מכוון אתכם האלוהים שבכם. שאלו את האלוהים שבכם האם עליכם לנוע קדימה, וכיצד. אם תתמסרו באמת לרצון ולהדרכה האלוהיים, דברים נפלאים יתרחשו. אפשר להם להתרחש. העשירו את עצמכם ואל תתחמקו מהסיכון ומההתנגדות הרגעית. אל תנתקו עצמכם מהם. היו ברוכים, יקיריי!

21 באפריל, 1972